

# ARTE E BENESSERE

“WHAT IS THE EVIDENCE  
OF THE ROLE OF THE ARTS  
IN IMPROVING HEALTH  
AND WELL-BEING?”.



Ruesch, la Clinica svizzera nel cuore di Napoli

39, viale Maria Cristina di Savoia  
80122 Napoli, Italia  
T +39 081.7178.111 | Centralino H24  
info@clinaruesch.it

[www.clinicaruesch.it](http://www.clinicaruesch.it)

Direttore Sanitario: Dott. Mario Borrelli



seguici su



## IL PROGETTO

Il progetto "Arte e Benessere" nasce da un'idea del Prof. Alberto Del Genio, Medico Chirurgo e socio storico della Clinica Ruesch e del Prof. Giuseppe Morra, gallerista e fondatore dell'omonima fondazione.

Nel 2012, in seguito ad una radicale ristrutturazione, la Clinica Ruesch riprende la sua attività ed è proprio per questa occasione che i due amici, lavorano per concretizzare il loro progetto "Arte e Benessere" organizzando una mostra d'arte permanente all'interno della Clinica.

Più di 30 opere d'arte vengono esposte in tutti i piani della Clinica: nelle sale d'attesa e in luoghi in cui tutti, dai pazienti agli accompagnatori, possono ammirarle per goderne la bellezza e gli effetti benefici.



## GLI EFFETTI DELL'ARTE SULLA SALUTE

Gli effetti delle Arti sulla Salute e sul Benessere sono stati scientificamente dimostrati. La ricerca su questo tema si è notevolmente intensificata negli ultimi due decenni. Nel novembre 2019 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha presentato a Helsinki il più grande studio mai effettuato su tale rapporto intitolato "What is the evidence of the role of the arts in improving health and well-being?".

In termini di prevenzione lo studio ha indagato la funzione dell'arte nella promozione di stili di vita salutari incrementando il benessere fisico e mentale nell'arco della vita.

## UNA MOSTRA D'ARTE PERMANENTE PER LA SALUTE E BENESSERE

Le arti possono supportare la gestione ed il trattamento di malattie croniche degenerative e le cure per le persone in condizioni acute (ad esempio migliorando le cure per neonati prematuri, pazienti ospedalizzati, persone sottoposte a interventi chirurgici e procedure invasive e soggetti in terapia intensiva).

È stato rilevato, inoltre, che la presenza di opere d'arte negli studi medici o nelle cliniche può potenziare la comunicazione tra medici e pazienti, riducendo l'ansia del paziente e aumentando il senso di soddisfazione del personale sanitario.

## LE OPERE D'ARTE IN ESPOSIZIONE

È possibile richiedere informazioni sulle opere esposte in Clinica Ruesch contattando la Fondazione Morra all'indirizzo [info@fondazionemorra.org](mailto:info@fondazionemorra.org) o al numero 0815640077. La Fondazione Morra ha sede presso Casa Morra, Archivi d'Arte Contemporanea in salita San Raffaele 20/C, 80136 Napoli.



### 5XMille

Per donare il tuo 5X1000 alla Fondazione Morra occorre:

- CERCARE nel modulo della dichiarazione dei redditi (Modello Unico, 730, CUD) lo spazio: "Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF"
- FIRMARE nel riquadro "Finanziamento delle attività di tutela, promozione e valorizzazione dei beni culturali e paesaggistici (soggetti di cui all'art. 2, comma 2, del D.P.C.M. 28 luglio 2016)"
- INSERIRE il codice fiscale della Fondazione Morra nell'apposito spazio sotto la firma: 94202830637

NOTA: Scegliere di destinare il 5xMille non comporta spese né aggravii d'imposta e non esclude la destinazione dell'8xMille.