

COLONSCOPIA

Gent.le paziente,

per il corretto svolgimento dell'esame da Lei prenotato le chiediamo di:

Tre giorni prima dell'esame : iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia esemi, verdura, cibi integrali.)

Il giorno che precede l'esame si possono assumere :

- **A colazione:** caffè, the senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa;
- **A pranzo:** semolino o brodo di carne, qualche biscotto non integrale, uno yogurt senza frutta in pezzio semi, succhi di frutta senza polpa;
- **A cena:** brodo di carne, the o succhi di frutta senza polpa.

E' possibile bere acqua non gassata, the o tisane (anche zuccherati) fino a 4 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica. Non assumere preparati o farmaci contenenti FERRO.

LA PULIZIA INTESTINALE

Il giorno prima dell'esame : Bere due litri di acqua dalle ore 16 alle ore 20 aggiungendo per ogni litro un bustina Di SELG ESSE (reperibile in farmacia)

NEL CASO IN CUI IL PAZIENTE SOFFRA DI STIPSI, SI CONSIGLIA DI ASSUMERE 2 BUSTINE AL GIORNO DI MOVICOL NEI 4 GIORNI PRECEDENTE L'ESAME. Ogni bustina si scioglie in 250 ml. di acqua.

IL GIORNO DELL'ESAME

RIMANERE A DIGIUNO.

Portare eventuali referti precedenti (RX clisma opaco, Colonscopie, esami ematici ecc.) Tessera Sanitaria.



RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete, contattare il proprio MedicoSpecialista o di Medicina Generale (sospendere CARDIOASPIRINA, SINTROM, TIKLID, per il COUMADIN far riferimento al proprio centro TAO).

COMUNICARE AL MEDICO SE SI E' PORTATORI DI PACEMAKER, PROTESI VALVOLARICARDIACHE, O SE AFFETTI DA MALATTIE INFETTIVE (es. epatite B-C, HIV).

NON E' NECESSARIO SOSPENDERE ALTRE TERAPIE (es. antipertensivi...)