



OBIETTIVO SALUTE

PREVENZIONE - STILE DI VITA
BENESSERE - RESILIENZA



Ruesch, la Clinica svizzera nel cuore di Napoli

39, viale Maria Cristina di Savoia
80122 Napoli, Italia
T +39 081.7178.111 | Centralino H24
info@clinaruesch.it

www.clinicaruesch.it



PREVENZIONE E VITA IN SALUTE

DAL CHECK-UP
ALLO STILE DI VITA



SCOPRI PREVENZIONE E VITA IN SALUTE

La Salute passa per la Prevenzione e quest'ultima, nella nostra visione, oltre al check-up, include percorsi più ampi per migliorare il proprio stile di vita e aumentare la resilienza.



UN NUOVO MODO DI FARE MEDICINA: LIFESTYLE MEDICINE

La **Medicina dello Stile di Vita** promuove un approccio integrale basato su sana alimentazione, attività fisica regolare, riposo e gestione dello stress.

È scientificamente provato che, questo nuovo modo di fare medicina, può ridurre significativamente l'insorgenza di **patologie cronico-degenerative** che sono causate, nella maggior parte dei casi, da fattori comportamentali modificabili (sedentarietà, stress, dieta malsana, fumo).

Il team di specialisti saprà indicarti il tuo nuovo stile di vita, fonte di benessere e nuova energia positiva per migliorare la performance quotidiana e la qualità della vita.

OGNI ANNO, 41 MILIONI DI PERSONE IN TUTTO IL MONDO SOFFRONO DI PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE

Principali gruppi:

- **Cardiovascolari** (Infarto, Ictus)
- **Tumoriali** (Colon, Seno)
- **Respiratorie** (Asma)
- **Metaboliche** (Obesità, Diabete II)
- **Disturbi della psiche** (Ansia, Stress)

VIVI L'ESPERIENZA

Prevenzione e Vita in Salute è un percorso su tre fasi per rispondere alle differenti esigenze della vita contemporanea ed esaltare l'unicità che risiede in ogni individuo.

FASE 1

Accedi subito al servizio e contatta il Check-up Advisor della Clinica Ruesch:
T. + 39 345.6056.290

checkup@clinaruesch.it

- Formula Basic**
Indicata per le persone con un basso fattore di rischio, si effettua valutando i principali indicatori di salute
- Formula Advanced**
Indicata per le persone con un fattore di rischio più elevato per i quali è opportuno un bilancio di salute più approfondito
- Formula Intensive**
Dedicato a chi ambisce allo zenit della prevenzione

FASE 2 - CHECK-UP

Ottieni piena consapevolezza del tuo stato di salute grazie ad un'accurata valutazione clinico-diagnostica.

FASE 3 - FOLLOW-UP

Diventa resiliente migliorando il tuo stile di vita. La resilienza è la capacità intrinseca di resistere alle minacce esterne: un nuovo concetto per vivere meglio e più a lungo.

PROMUOVI IL CAMBIO

Prevenzione e Vita in Salute si avvale di tre figure che ti dedicheranno un'attenzione unica:

- **PATIENT CARE** - dedicata al supporto ed orientamento
- **HEALTH MANAGER** - dedicato alla gestione sanitaria
- **MEDICAL COORDINATOR** - responsabile delle diagnosi e terapie mediche

PREVENZIONE E VITA IN SALUTE È

SOSTENIBILITÀ

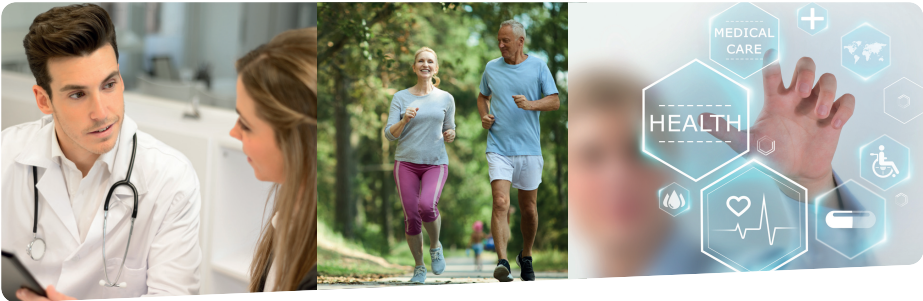
Promuove l'approccio globale ONE HEALTH ovvero la visione della salute come risultato di uno sviluppo armonico dell'essere umano, degli animali e dell'ambiente come parti di un unico sistema.

COMPETENZA

Rappresenta il trait d'union tra l'esperienza clinica polispecialistica e le tecnologie d'avanguardia nel settore sanitario.

INNOVAZIONE

Utilizza la REMOTE HEALTH PLATFORM: un metodo di gestione 100% digitale che garantisce flessibilità, efficienza e personalizzazione.



Per info e prenotazioni:

C.U.P. (Centro Unico Prenotazioni)
T. + 39 081.7178.360
T. + 39 342.7436.573 (solo whatsapp)
cup@clinaruesch.it

Check-up Advisor:

T. + 39 345.6056.290 (anche whatsapp)
checkup@clinaruesch.it

