DA UNA NUOVA VISIONE DEL CONCETTO DI SALUTE NASCE

Linea dell'Orizzonte

IL PRIMO **RITIRO** DI PREVENZIONE ◆ **SALUTE E BENESSERE**

DAL 21 AL 25 SETTEMBRE 2021 ◆ MAIORI, COSTA D'AMALFI

100° Ruesch 1919-2019

BALANCE HOLIDAYS

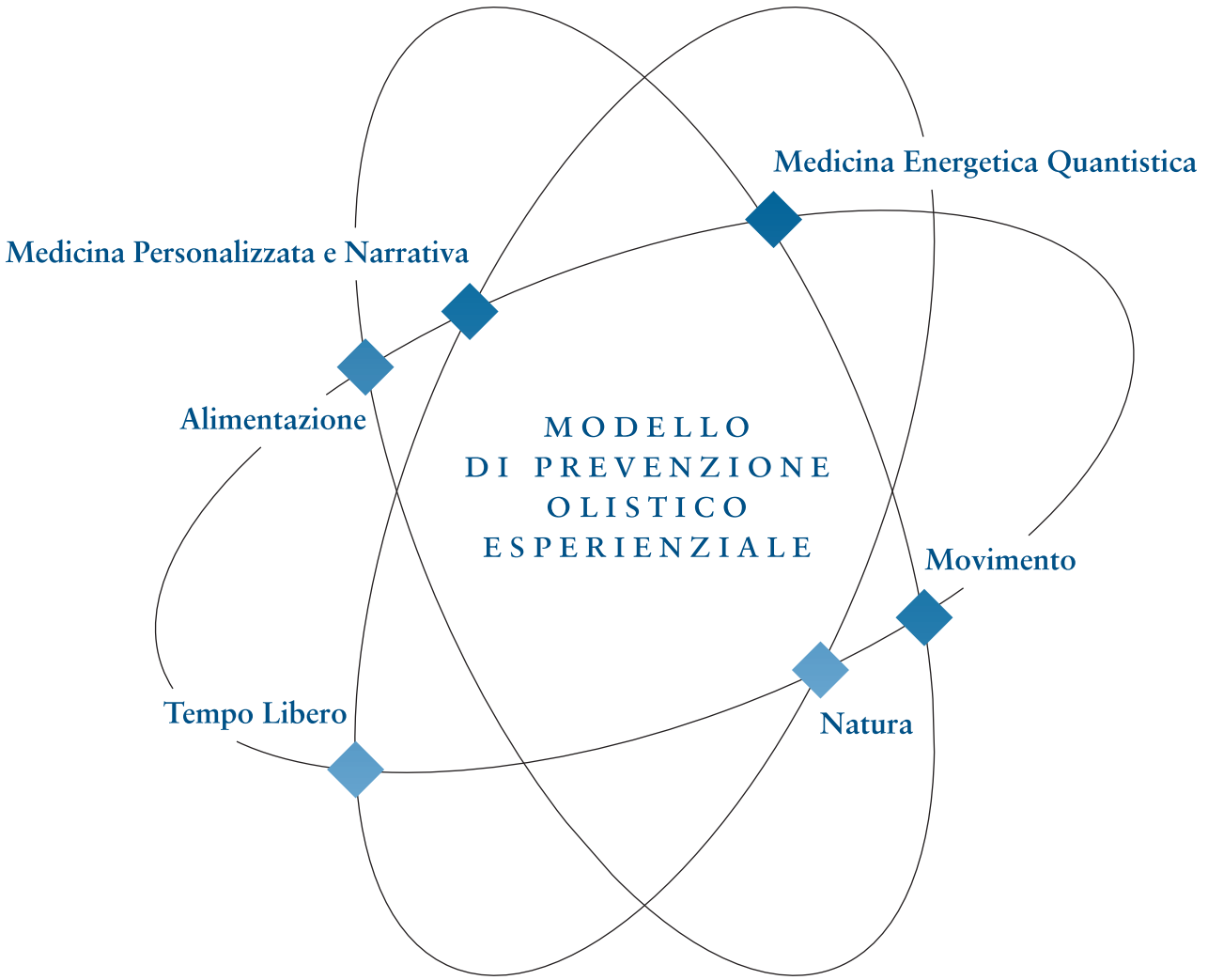
Linea dell'Orizzonte

VERSO UN MODELLO DI PREVENZIONE

In un luogo completamente immerso nella natura apprendi il Modello di Prevenzione Olistico Esperenziale MPOE

- Olistico, perchè si basa sul concetto di equilibrio psicofisico della persona
- Esperenziale, perchè rende l'individuo protagonista del suo percorso
- Efficace, perchè sviluppato da un'equipe medica altamente qualificata

SCIENTIFICAMENTE PROVATO ED EFFICACE COME TERAPIA DI RECUPERO DA COVID-19



Linea dell'Orizzonte

Un percorso poliedrico curato nel dettaglio per ottenere evidenti risultati fin da subito.

ALIMENTAZIONE

Scopri i principi della dieta rivitalizzante e depurativa e acquisisci abitudini alimentari sane e sostenibili, rispettando i criteri di una dieta varia e bilanciata.

MEDICINA ENERGETICA QUANTISTICA

Unisce diverse discipline energetiche salutistiche di origine millenaria come il Qi Gong e la Medicina Tradizionale Cinese con l'obiettivo di promuovere il benessere psicofisico, la salute e la longevità.

NATURA E MOVIMENTO

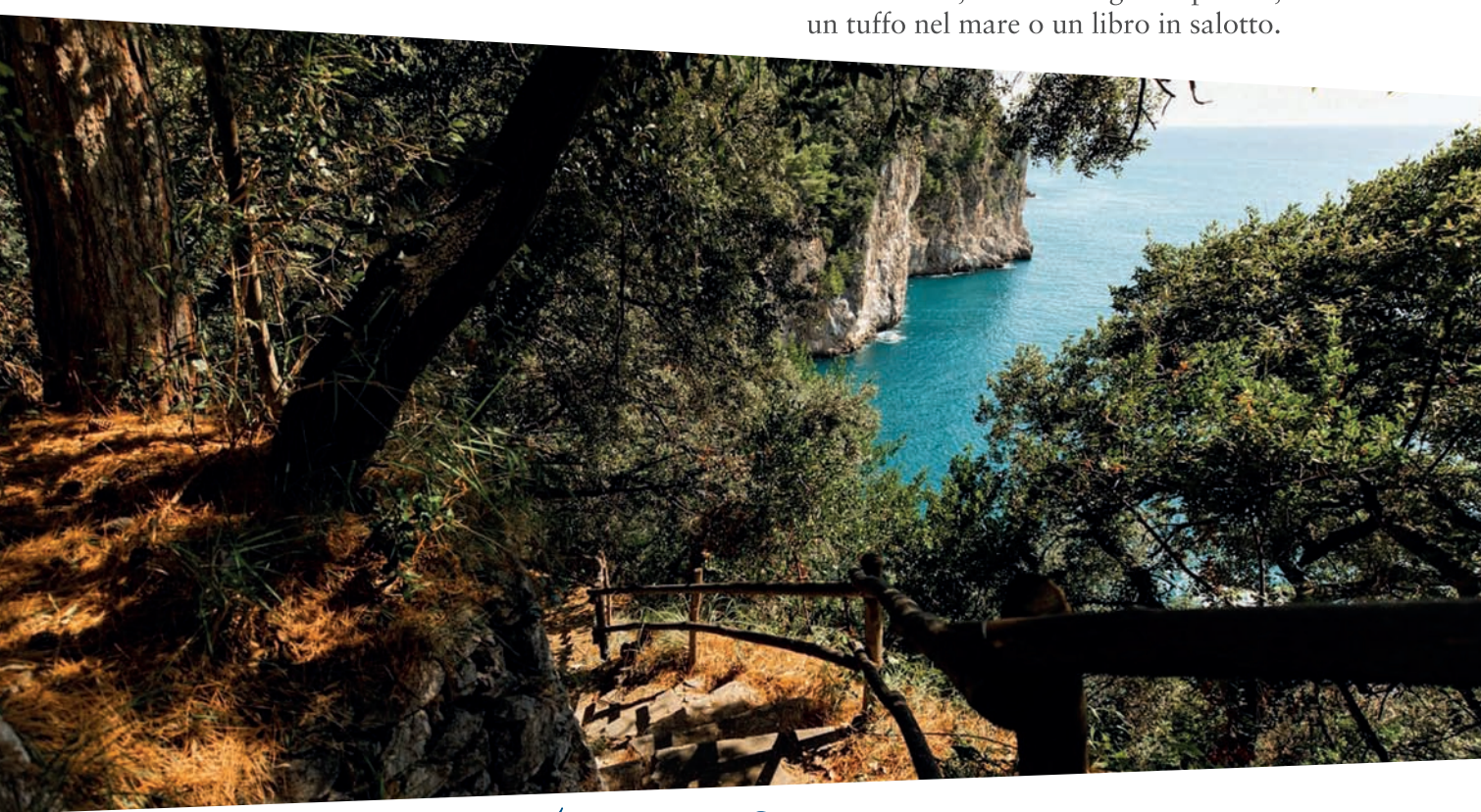
Immergiti nella natura incontaminata e respira aria pura durante le escursioni guidate lungo i sentieri più suggestivi della Costa d'Amalfi.

MEDICINA PERSONALIZZATA E NARRATIVA

La partecipazione attiva dei soggetti coinvolti nelle scelte è fondamentale per ottenere una valutazione globale dello stato di salute ed iniziare un percorso clinico di prevenzione su misura e monitorato nel tempo.

TEMPO LIBERO

Visita la fattoria privata, allenati all'aperto o in palestra con l'istruttore di fitness.
In alternativa, dedicati a ciò che più ti fa rilassare, come un bagno in piscina, un tuffo nel mare o un libro in salotto.



INFORMAZIONI

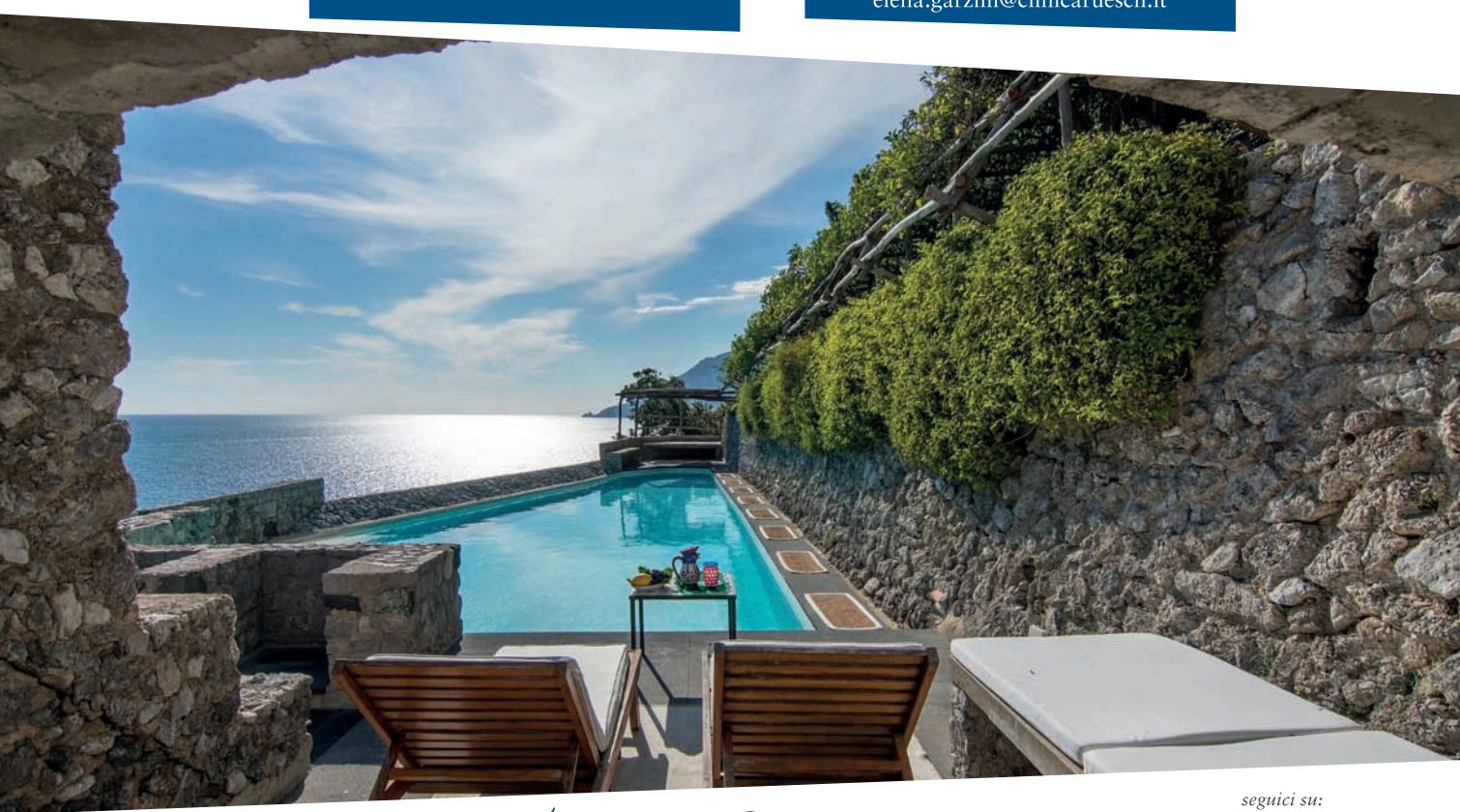
- Ritiro di benessere: Linea dell'Orizzonte
- Sito: La Torre della Limonaia, Strada Statale Amalfitana 38/40 84010, Maiori, Costiera Amalfitana
- Data: da martedì 21 a sabato 25 settembre 2021
- Durata: 4 notti - 5 giorni
- Orario di inizio programma: dalle 9.00 in poi
- Orario di fine programma: dopo le 16.30
- Numero totale di ospiti: 20 persone

I SERVIZI DEL PROGRAMMA:

- (x1) Consultazione iniziale
- (x1) Consultazione iniziale di Medicina Energetica Quantistica
- (x9) 2 Sessioni giornaliere di Medicina Energetica Quantistica e Qi Qong
- (x5) Sessioni giornaliere di Medicina Personalizzata e Narrativa
- (x4) Escursioni giornaliere guidate
- (opzionale) Sessioni giornaliere di fitness
- (opzionale) Incontri individuali con i medici nel tempo libero
- (x1) Consultazione finale di Medicina Energetica Quantistica
- Pasti giornalieri e bevande
- Materiale informativo
- Raccomandazioni mediche e di stile di vita personalizzate

SCARICA LA BROCHURE

PER INFORMAZIONI
+39 345 605.6290
elena.garzilli@clinicaruesch.it



Linea dell'Orizzonte

seguici su: