

Linea dell'Orizzonte

RITIRO DI PREVENZIONE ♦ SALUTE E BENESSERE

DAL 21 AL 25 SETTEMBRE 2021 ♦ MAIORI, COSTA D'AMALFI



100°
Ruesch
1919-2019

 BALANCE
HOLIDAYS



INDICE

- 03 ◆ Chi siamo
- 06 ◆ Un approccio sostenibile
- 07 ◆ Verso un nuovo modello di prevenzione
- 08 ◆ Linea dell'Orizzonte
- 09 ◆ Il programma
- 11 ◆ I benefici
- 12 ◆ Il luogo
- 15 ◆ La Medicina Energetica Quantistica
- 16 ◆ Le Sessioni di Medicina Energetica Quantistica
- 17 ◆ La Medicina Personalizzata e Narrativa
- 18 ◆ Gli Incontri di Medicina Personalizzata e Narrativa
- 19 ◆ Escursioni guidate nella natura
- 20 ◆ Il Potere della Natura
- 21 ◆ Tempo libero
- 22 ◆ La dieta rivitalizzante e depurativa
- 24 ◆ Gli esperti
- 27 ◆ Informazioni
- 29 ◆ Protocollo di salute e sicurezza Covid-19
- 30 ◆ Contatti



La Clinica Ruesch, da ormai più di cento anni, rappresenta un polo di riferimento nell'ambito sanitario privato sul territorio campano.

Dal 1919 professionisti di grande rilievo, provenienti da qualificate scuole mediche e chirurgiche, universitarie e ospedaliere, si sono avvicendati nel tempo contribuendo al consolidarsi del prestigio della Clinica ed alimentando le migliori tradizioni della cultura medica napoletana.

Oggi la Clinica Ruesch, ancor di più, ambisce ad offrire al paziente elevate competenze mediche, servizi ad alto standard qualitativo e personale qualificato.

È dotata delle più avanzate ed affidabili tecnologie sia in ambito chirurgico che diagnostico per la prevenzione e la cura del paziente.

Si è impegnata da diverso tempo su temi che rappresentano il futuro della Sanità.

Già da qualche anno collabora, infatti, con Istituti Universitari in progetti di Ricerca e di Sviluppo relativi alla Medicina Personalizzata, Predittiva e di Precisione, confermando una visione di prospettiva del concetto di Salute basato su due punti chiave: Prevenzione e Stile di Vita.





Balance Holidays è l'esperto creatore di soggiorni benessere che si svolgono in destinazioni autentiche e dal lusso discreto, immerse nella natura.

I loro programmi sono disegnati su misura e caratterizzati da partnerships esclusive con esperti altamente qualificati le cui pratiche offrono benefici supportati da validità scientifica.

L'obiettivo ricercato è quello di aiutare gli ospiti a rigenerarsi con regolarità ed indirizzarli ad una maggiore cura del proprio corpo e della propria mente; fornendo gli strumenti necessari per promuovere consapevolmente vitalità e benessere nella vita di tutti i giorni.

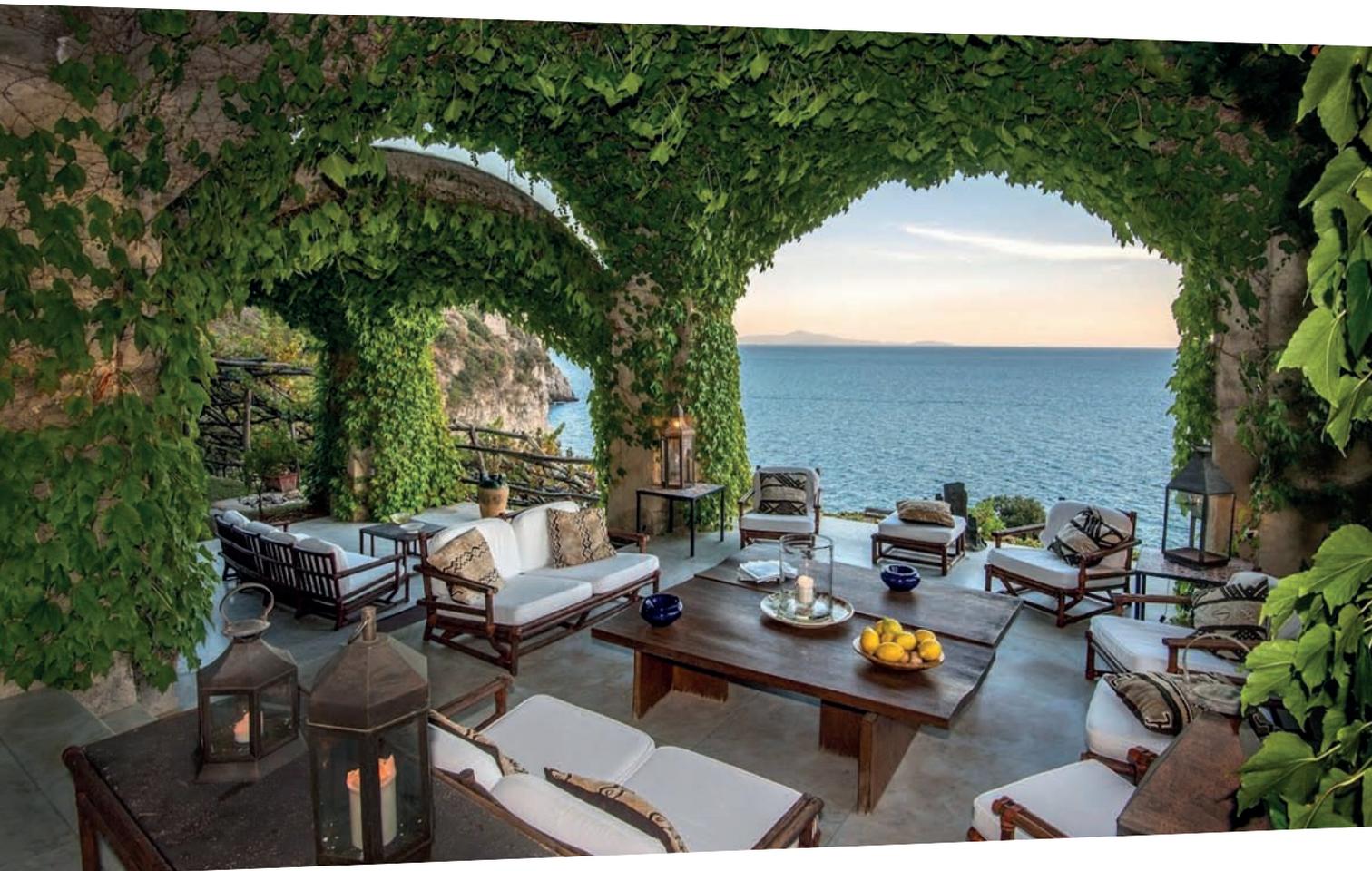
Tutto ruota intorno al concetto di sostenibilità. Dal disegno dei programmi alla natura circostante ogni luogo. Secondo i principi portanti di Balance Holidays, infatti, la natura stessa è lo strumento che riconduce l'uomo alla propria identità più autentica e profonda.

Balance Holidays è l'unica "Wellbeing Retreat Company" a cui è stato conferito il prestigioso Butterfly Mark by Positive Luxury in riconoscimento del lavoro nel campo dell'eco-sostenibilità.

UN APPROCCIO SOSTENIBILE

“Un corpo vitale ed una mente sana sono un bene fragile”

In forte intesa con l'approccio «One Health», promosso dal Ministero della Salute italiano nel Piano Nazionale Prevenzione 2020-2025, interpretiamo la salute come il risultato di uno sviluppo armonico e sostenibile dell'essere umano, della natura e dell'ambiente. La pandemia di SARS-CoV-2 ha rafforzato questa visione, portando alla luce le implicazioni che derivano da manomissioni e degrado degli ecosistemi, con conseguenti trasferimenti di patogeni dalla fauna selvatica a quella domestica e successivamente all'uomo. Ciò ha rilevato la necessità impellente di una presa in carico del proprio stato di salute a 360 gradi.



Linea dell'Orizzonte

È scientificamente dimostrato che ognuno di noi nasce con un quantitativo di energia che, se non intaccato, permetterebbe di vivere oltre i cento anni.

Spesso, però, le abitudini di vita scorrette, un'alimentazione malsana, scarsa attività fisica, stress e preoccupazioni inducono un eccessivo consumo della nostra energia, accelerando quindi il naturale processo di invecchiamento, abbassando la qualità della vita e, in determinati casi, causando l'insorgenza delle patologie croniche ambiente-correlate.

Per agire sui principali fattori di rischio comportamentali, è indispensabile un nuovo modello di prevenzione che consenta di trasmettere abitudini di vita corrette in modo personalizzato e stabile nel tempo. Fare prevenzione, infatti, è un *modus vivendi* che si realizza quotidianamente compiendo determinate azioni indicate da un team di specialisti della salute e del benessere.

Forti di tali premesse, abbiamo disegnato il **Modello di Prevenzione Olistico Esperienziale (MPOE)**. Olistico, perché si basa sul concetto di equilibrio psicofisico della persona e la considera in maniera complessiva e non più meccanicistica, come somma di varie parti, integrando l'aspetto fisico della patologia con quello psichico ed emozionale; Esperienziale, perché attraverso la pratica coinvolge l'individuo in modo attivo e lo rende protagonista del proprio percorso di salute.

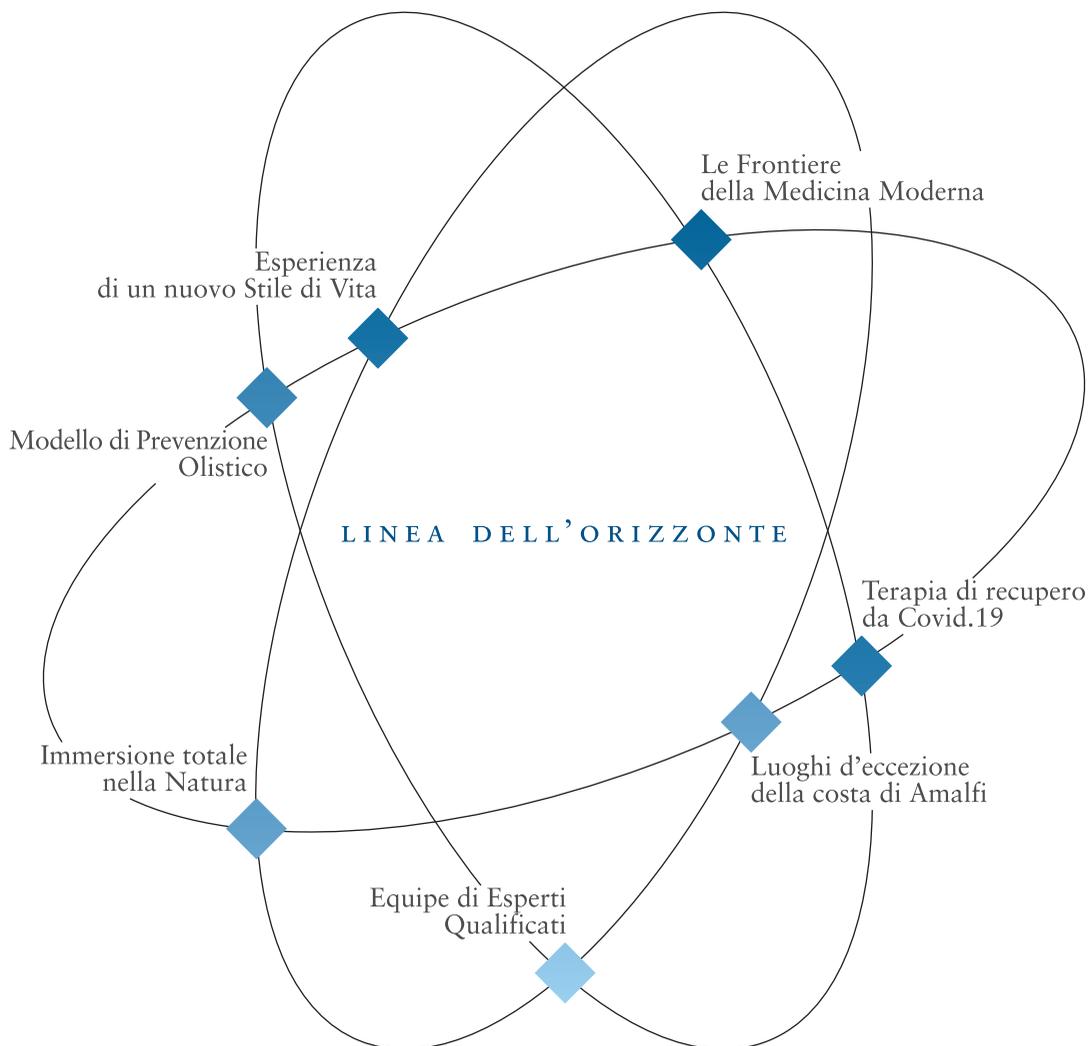


LINEA DELL'ORIZZONTE

Un ritiro di prevenzione, salute e benessere unico nel suo genere

Linea dell'Orizzonte è il primo ritiro in assoluto dedicato ai temi della Prevenzione e della Salute. In quest'ottica, è stato disegnato un percorso poliedrico incentrato su una serie di buone pratiche giornaliere ed innovative discipline salutistiche che si associano a benefici concreti e percepibili già nell'immediato.

A ciò, si aggiunge la componente dei Medici Specialisti di alto rilievo, dedicati a realizzare consultazioni individuali all'inizio, durante e a fine soggiorno, potendo così valutare le esigenze degli ospiti, monitorare i progressi e trasmettere loro conoscenze e una rinnovata consapevolezza del sé.



Linea dell'Orizzonte

IL PROGRAMMA

Al risveglio e al tramonto è possibile sperimentare le tecniche fisiche, respiratorie e meditative della **Medicina Energetica Quantistica**, nuova frontiera della Medicina Moderna, sotto la guida delle Esperte più altamente riconosciute a livello nazionale. I risultati derivati dall'insegnamento di questa disciplina sono straordinari e si manifestano sia a livello fisico che psico-emozionale.

Aprendo le porte della Torre della Limonaia, si viene accolti in un luogo fermo nel tempo, lontano dal caos e dalle tensioni della vita moderna. A fine percorso, si affronta la vita di tutti i giorni con **nuova energia vitale**, orgogliosi e motivati nel voler continuare con i comportamenti e le abitudini positive acquisite.

Alimentazione e movimento sono due pilastri fondamentali di questo percorso, curati da un team di Esperti dello stile di vita che ricercano soluzioni personalizzate in stretto contatto con la natura, la quale diventa così fonte di nutrimento e benessere. Si susseguono, tra le altre attività, escursioni di gruppo attraverso alcuni dei sentieri più isolati e suggestivi della costa, tra fiumi, boschi e vette a picco sul mare color turchino.

Per dedicare un'attenzione unica alle diverse esigenze di salute degli ospiti del ritiro, vi sono apposti incontri individuali dedicati alla **Medicina Personalizzata e Narrativa**, disciplina altrettanto inedita che si basa sul dialogo e sulla partecipazione attiva della persona durante tutto il processo di diagnosi e cura.

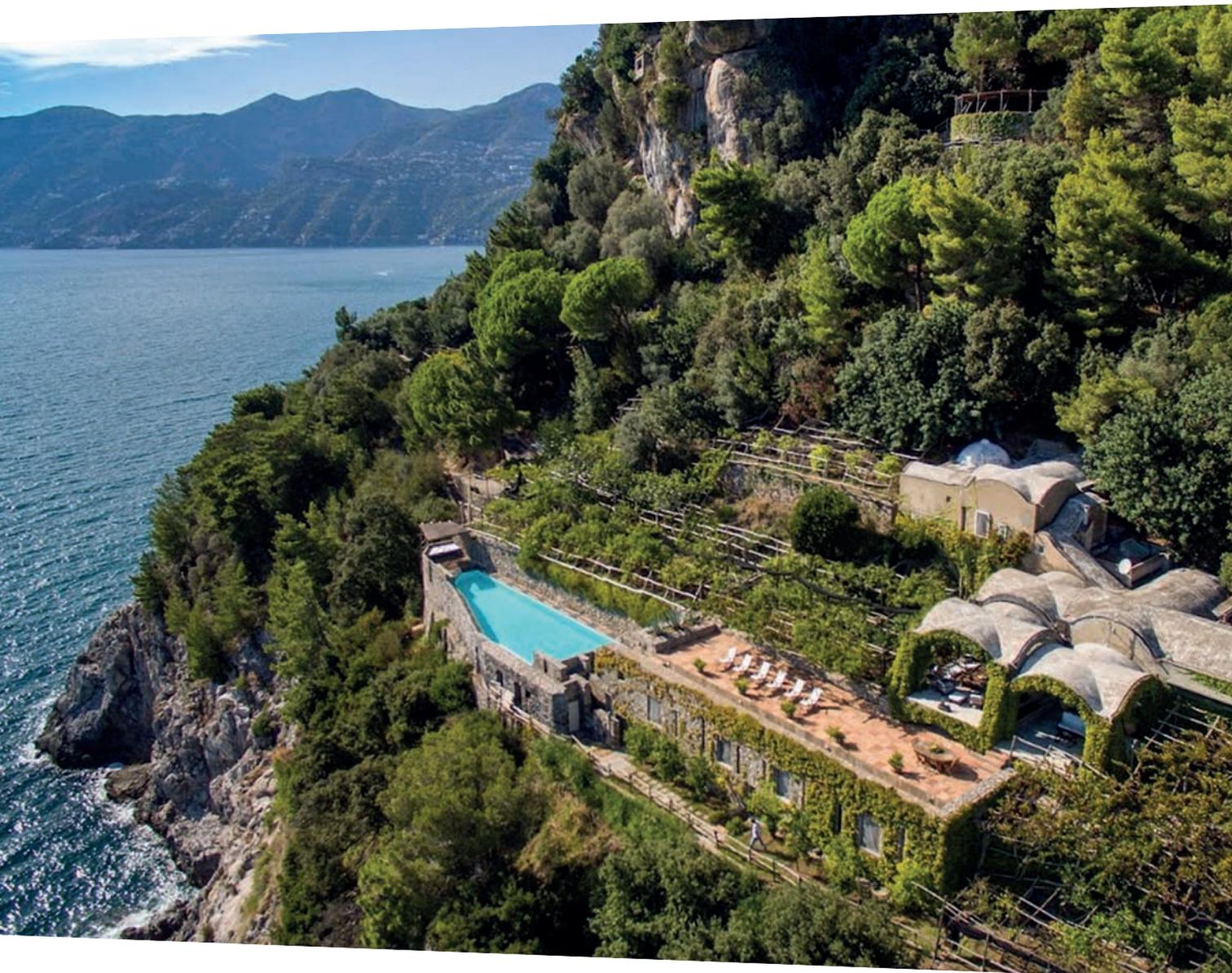


I BENEFICI

- ◆ Maggiore Indice di Resilienza. Questa, è la capacità intrinseca dell'organismo di prevenire naturalmente l'insorgenza di patologie ambiente-correlate
- ◆ Riequilibrio della composizione corporea, con aumento della massa muscolare scheletrica e della massa magra, diminuzione del tessuto adiposo in eccesso, bilanciamento idrico e aumento del metabolismo basale a riposo
- ◆ Aumento dello stato di fitness cardiovascolare, metabolico e muscolare
- ◆ Maggiore elasticità osteoarticolare e vigore fisico, con miglioramento complessivo della postura, equilibrio e coordinazione
- ◆ Ottimizzazione del sistema immunitario e rafforzamento/ripristino delle difese naturali del corpo, con aumento della capacità dell'organismo di fronteggiare minacce di tipo virale o batterico
- ◆ Maggiore idratazione, vitalità e luminosità della pelle
- ◆ Miglioramento del tono dell'umore e della qualità del sonno con riequilibrio del ritmo sonno-veglia
- ◆ Maggiore capacità di concentrazione e di gestione di ansia, stress e superlavoro, con miglioramento delle performance quotidiane dell'individuo
- ◆ Sensazione di benessere generalizzato, rilassamento e distensione profonda
- ◆ Armonizzazione progressiva e gestione delle emozioni
- ◆ Miglioramento significativo dei sintomi che persistono dopo l'infezione da COVID-19
- ◆ Abbassamento dell'infiammazione sistemica di basso grado

IL LUOGO

La Torre della Limonaia è una delle tenute più esclusive situata nel cuore della Costa d'Amalfi. Sorge su un terreno privato di 4 ettari con viste mozzafiato a picco sul mare. Il complesso è costituito da un insieme unico di ville storiche immerse in una rigogliosa vegetazione di ulivi, alberi di limoni e tralici carichi di agrumi. Il verde della natura, il blu del mare, il silenzio e la privacy più assoluta, fanno di questo luogo unico lo sfondo ideale per il ritiro Linea dell'Orizzonte.



Linea dell'Orizzonte

IL LUOGO

Un progetto del celebre architetto Vincenzo Monaco

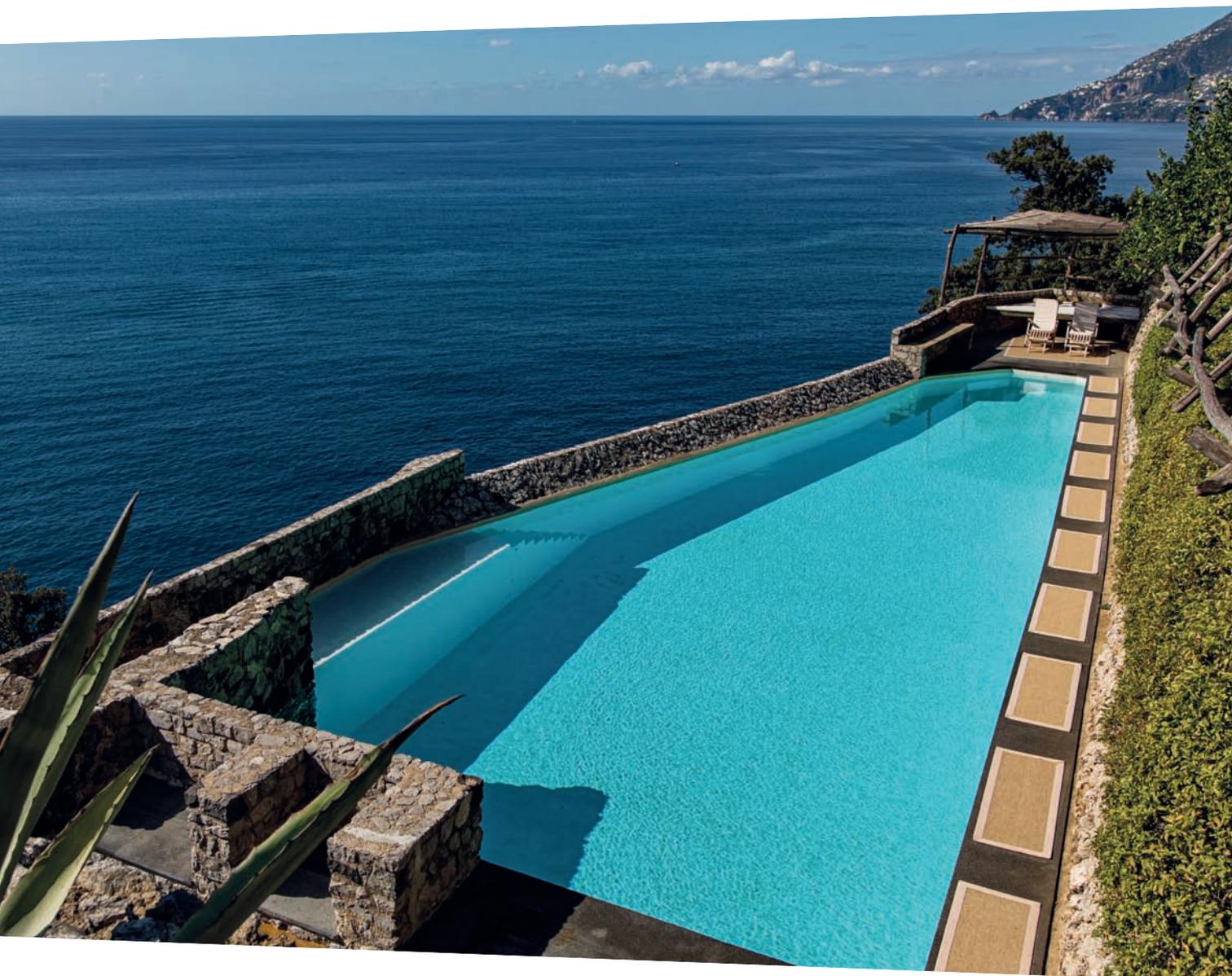
L'utilizzo della roccia nuda e delle pietre, che costituiscono la base della struttura e delle decorazioni, trasmette un senso di armonia con la natura circostante. Il design interno è confortevole, moderno ed elegante.



Linea dell'Orizzonte

IL LUOGO

Comincia la giornata dove il cielo si immerge nel mare e il profumo dei limoni si mescola ad una brezza salata. Un sentiero conduce dalle ville ad una baia rocciosa con accesso privato al mare, per godere delle meraviglie della Costa d'Amalfi in un ambiente intimo e incontaminato. Mentre per coloro che preferiscono godersi l'acqua e la vista sul mare da un'altezza maggiore, una delle terrazze ospita una spaziosa piscina panoramica di acqua salata ingegnosamente scavata nella parete rocciosa e affiancata da zona relax con ampio solarium.

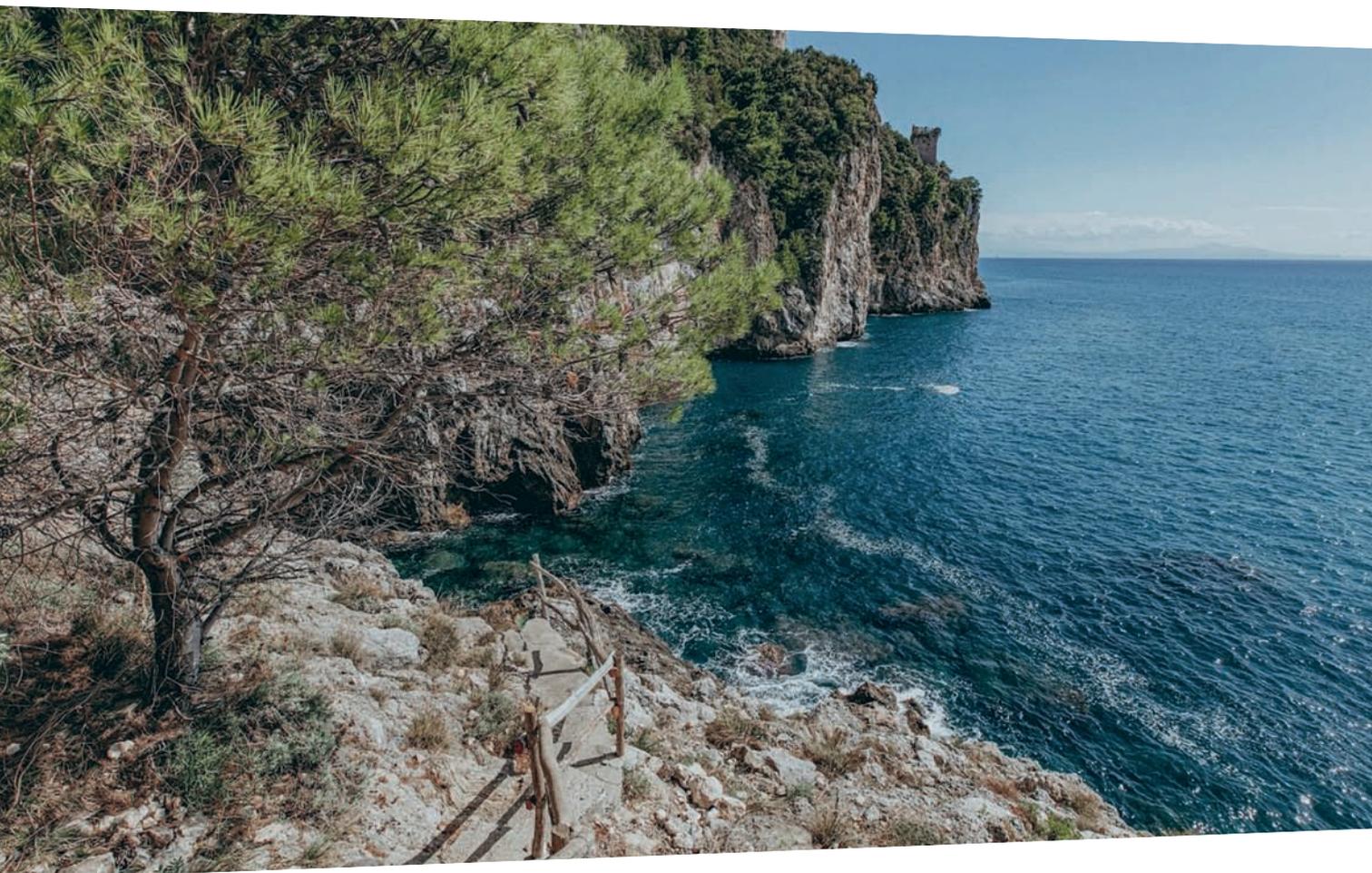


Linea dell'Orizzonte

LA MEDICINA ENERGETICA QUANTISTICA

Ad ogni risveglio, sperimenta una rinnovata tonicità muscolare con esercizi di apertura dei canali di agopuntura, di scioglimento e di stretching che coinvolgono tutte le articolazioni del corpo, dalla punta dei piedi alla punta delle mani sino alla testa. La pratica, guidata da Esperte Specialiste, avviene seguendo le caratteristiche del gruppo, con una combinazione di esercizi tratti dal Qi Gong e dalla Medicina Tradizionale Cinese.

Durante le sessioni pomeridiane, familiarizza con tecniche meditative e respiratorie millenarie, eseguite sulla terrazza principale che affaccia sulla costa incontaminata. Accompagnato da suggestivi tramonti, lasciati coinvolgere in un momento di profondo contatto con l'aria e la terra grazie a movimenti precisi nati dall'osservazione della natura e nutri il tuo corpo con nuova energia vitale grazie alle frequenze vibratorie dei suoni terapeutici.



Linea dell'Orizzonte

La Medicina Energetica Quantistica unisce diverse discipline energetiche salutistiche con l'obiettivo di raggiungere e promuovere il benessere psicofisico, la salute e la longevità attraverso la conservazione e l'accrescimento della propria energia vitale. Prevede la pratica guidata di esercizi fisici, mentali e respiratori adatti a qualsiasi persona senza alcuna controindicazione, eseguiti in un luogo che amplifica naturalmente le emozioni e le sensazioni positive.

- ◆ Tai Chi Qi Gong: 18 esercizi derivati dall'osservazione della natura
- ◆ Ba Duan Jing: gli esercizi degli 8 Pezzi di Broccato per il risveglio della mattina
- ◆ Le 5 forme di animali: tigre, orso, scimmia, serpente e gru. Sono esercizi per rinforzare l'apparato respiratorio, quello digerente, detossificare il fegato, sciogliere tutte le articolazioni e migliorare la circolazione sanguigna
- ◆ I suoni terapeutici: frequenze sonore vibrazionali che mettono in risonanza i diversi canali energetici collegati agli organi e ai visceri
- ◆ Le passeggiate terapeutiche, con abbinamento di esercizi di respirazione per nutrire gli organi
- ◆ Tecniche di automassaggio per la bellezza e lucentezza del viso con effetto anti rughe
- ◆ Tecniche per rinforzare la vista
- ◆ Tecniche di respirazione e meditazione guidate



Ascolto, dialogo e attenzione dedicata ad ogni ospite

Il principio della Medicina Personalizzata e Narrativa risiede nel «raccontare» la Salute. Il principale vantaggio di questa pratica, è che solo da una conoscenza condivisa, di ragione e anima, il Medico e il Paziente possono risultare alleati e vincenti. La narrazione bidirezionale diventa un elemento imprescindibile della Medicina quotidiana, fondata sulla partecipazione attiva dei soggetti coinvolti nelle scelte. Le persone, attraverso le loro storie, diventano così protagonisti del processo di consapevolezza, diagnosi e cura.

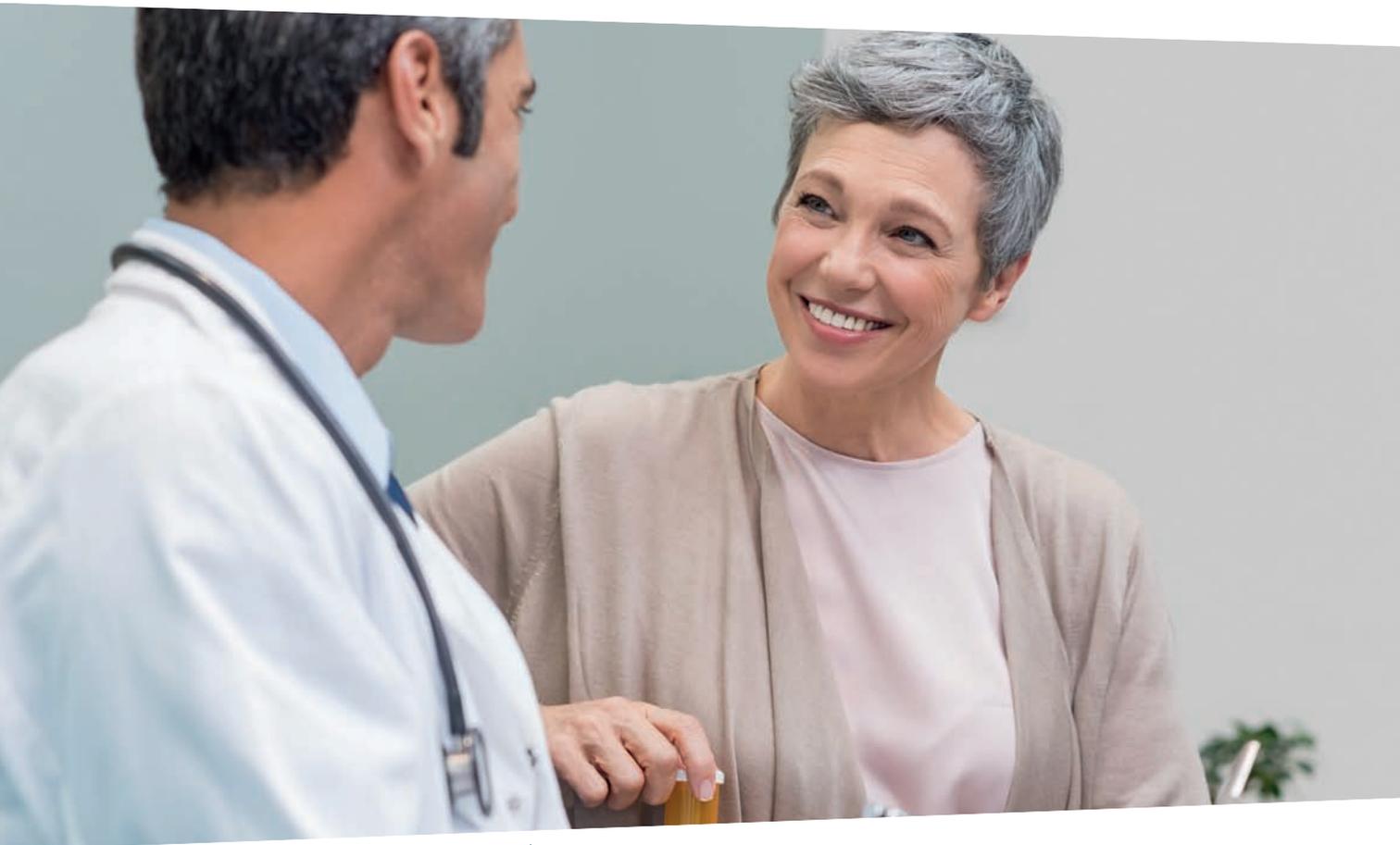


Linea dell'Orizzonte

Gli incontri individuali, guidati da un Medico Specialista di altissima competenza ed esperienza, sono pensati appositamente per esaltare le unicità che risiedono in ogni individuo. Per questo, le consultazioni non seguono uno schema fisso, ma si evolvono a seconda delle caratteristiche, esigenze e potenzialità dell'ospite.

Attraverso questi incontri sarà possibile:

- ◆ Scoprire le diverse applicazioni della Medicina Personalizzata e Narrativa
- ◆ Approcciare ed esaminare le cause sottostanti ad un problema di salute specifico
- ◆ Ottenere una valutazione globale del proprio stato di salute
- ◆ Iniziare un percorso clinico di prevenzione disegnato su misura e monitorato nel tempo
- ◆ Ricevere una consulenza su referti di analisi, test ed esami diagnostici e strumentali realizzati in precedenza sui principi della medicina basata sull'evidenza



ESCURSIONI GUIDATE NELLA NATURA

Immerso nel verde lussureggiante della Costa d'Amalfi, ritrova uno stile di vita attivo e soddisfacente in comunione con la natura. Accompagnato da guide esperte della zona, avventurati alla scoperta dei segreti di una delle coste più belle al mondo. Segui sentieri che attraversano boschi, costeggiano fiumi, sorgenti, rapide e piccole cascate; raggiungi fortezze segrete e conventi antichi, sospesi tra il cielo ed il mare e da cui godere le viste più sublimi della Costa Amalfitana.

Visita gli scorci pittoreschi dei borghi marinari percorrendo suggestive scalinate tra vigneti ed agrumeti, apprezzando da vicino i tipici terrazzamenti coltivati secondo le particolari tecniche artigianali che danno vita al tipico limone «sfusato amalfitano».



Linea dell'Orizzonte

IL POTERE DELLA NATURA

Riacquista le energie perdute, concediti una nuova partenza

Una flora unica abbonda nel paesaggio incantevole della Costa d'Amalfi. Poter respirare aria pura è un bene prezioso e una parte fondamentale di un concept che unisce il meglio di natura e scienza.

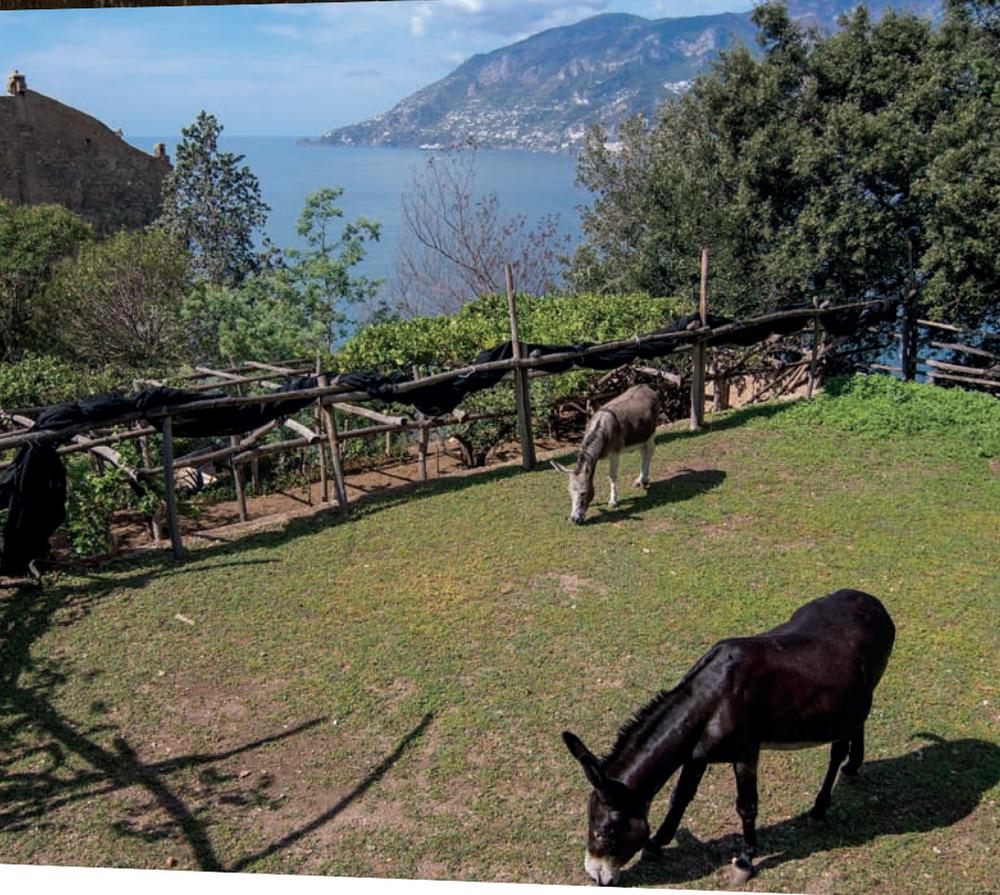


Linea dell'Orizzonte

TEMPO LIBERO

Dedicati a ciò che più ti fa rilassare; un bagno al mare o in piscina, un libro in salotto o un'arricchente incontro privato con il nostro esperto di Medicina Personalizzata e Narrativa.

Approfitta per visitare la fattoria privata oppure per allenarti all'aperto o in palestra con l'istruttore di fitness. Scopri gli aspetti chiave per raggiungere la tua migliore performance quotidiana: Movimento, Mobilità e Forza Funzionale.



Linea dell'Orizzonte

LA DIETA RIVITALIZZANTE E DEPURATIVA

Crediamo che l'alimentazione sia la base della salute umana. Per questo, il team di Medici e Nutrizionisti ha sviluppato un modello alimentare specifico per promuovere la salute attraverso tre processi metabolici:

- ◆ Detossificazione e deacidificazione dell'intero organismo
- ◆ Integrazione di specifici nutrienti nella dieta personale
- ◆ Riposo e rigenerazione dell'apparato digerente

L'idea è quella di educare gli ospiti a costruire delle abitudini alimentari sane e sostenibili, rispettando i criteri di una dieta varia e bilanciata.

Con l'intenzione di nutrire e promuovere i naturali meccanismi di guarigione, depurativi e rivitalizzanti del corpo, utilizziamo un mix specifico di verdure colorate, frutta fresca, legumi e semi, cereali naturalmente privi di glutine, pesce, carne bianca e grassi salutari. Prestiamo la massima attenzione alla qualità nutrizionale e alla provenienza degli alimenti; ecco perché verranno selezionati prodotti biologici dell'orto interno alla Torre della Limonaia e altri forniti da produttori locali, assicurando freschezza ed autenticità del territorio ad ogni pasto.



Linea dell'Orizzonte





STEFANIA SOBRERO

Medico esperto in Medicina Energetica Quantistica ed in patologie di origine internistica rare e complesse

Presidente AIMEQ

Stefania Sobrero esercita la professione di Medico di Medicina Integrata ed è insegnante di Medicina Energetica Quantistica.

È Fondatrice dell'AIMEQ, Associazione Internazionale di Medicina Energetica Quantistica, nonché relatrice di numerosi convegni.

Si avvicina al mondo della meditazione e delle cure naturali sin dalla giovane età e, dal 1989, si appassiona alle diverse discipline della Medicina Tradizionale Cinese.

Dopo aver avuto il privilegio di seguire gli insegnamenti del Maestro Li Xiaoming e del Prof. Thomas Wu Tao Ling in Italia e in Cina, si diploma in Medicina Tradizionale Cinese e come istruttore di massimo livello di Qi Gong Terapeutico presso la Beijing University of Traditional Chinese Medicine and Pharmacology. Studia a Los Angeles e poi in Italia con il Maestro Howard Lee e da lui acquisisce le tecniche curative di The Light of Life, Healing with Energy e le tecniche di Kung Fu.

Affianca per oltre 20 anni il Prof Li Xiaoming in ambulatorio acquisendo così una grande esperienza nel trattare con Medicina Tradizionale Cinese patologie di origine internistica, ginecologica, pediatrica, osteoarticolare, rare e complesse.

Dall'incontro con il Prof. Emanuele Ugo D'Abramo apprende il metodo di terapia bioinfusionale (BIDA), sperimentato ed applicato per circa mezzo secolo.

GLI ESPERTI



GERARDO CASUCCI

Neurologo

Direttore UOC

Gerardo Casucci si laurea in Medicina e Chirurgia e si specializza in Neurologia presso l'Università degli Studi di Napoli nel 1986.

Dopo un percorso di formazione professionale e di ricerca scientifica tra le Università di Napoli e Bologna, completa la sua attività lavorativa in una Unità Operativa Complessa di Medicina Interna, divenendone Direttore nel 1997.

È co-fondatore di Società Scientifiche, Fondazioni Mediche e Scuole di Formazione Professionale. Ha ricoperto numerosi ruoli scientifici e istituzionali in ambito sanitario. È Professore a contratto presso l'Università degli Studi del Molise e ha pubblicato 110 studi scientifici su riviste internazionali, oltre a monografie, capitoli di libri e saggi. Da oltre vent'anni si occupa di prevenzione, spaziando dall'elaborazione di algoritmi clinico-diagnostici fino a giungere ai più evoluti campi della Medicina Personalizzata, di Precisione e Predittiva.



MARIA CARLA ARMANINO

*Istruttrice di Qi Gong
ed esperta di Medicina
Energetica Quantistica*

Vicepresidente AIMEQ

Maria Carla Armanino insegna Medicina Energetica Quantistica in diversi gruppi di pratica da lei istituiti.

È fondatrice dell'AIMEQ, Associazione Internazionale di Medicina Energetica Quantistica, di cui è attualmente vice presidente. Inizia a studiare la Medicina Tradizionale Cinese dai suoi albori in Italia e nel 1990 inizia ad insegnare il Qi Gong Tradizionale Cinese. Incontra Master Choa e diviene Esperta in Pranic Healing. Approfondisce tutte le tecniche di Mantak Chia e segue seminari di Fisica Quantistica e Suoni armonici con Roberto Laneri. Esperta di Hatha Yoga. Apprende Raja Yoga attraverso la scuola di meditazione Brahma Kumaris. Pratica Tai Chi Quan. Sin dal 1989 segue gli insegnamenti del Maestro Li Xiao Ming e del Prof. Thomas Wu Tao Ling in Italia e in Cina, si diploma in Massaggio tradizionale Cinese, in Massaggio Pediatrico tradizionale Cinese e diventa istruttore di massimo livello di Qi Gong Terapeutico presso la Beijing University of Traditional Chinese Medicine and Pharmacology. A Pechino partecipa a Convegni Mondiali di Qi Gong.

Studia a Los Angeles e poi in Italia con il Maestro Howard Lee, esperto in Medicina Tradizionale Cinese ed arti marziali.

Da lui acquisisce le tecniche curative di The Light of Life, Healing with Energy e le tecniche di Kung Fu.

Organizza a Roma dal 1996 al 2016 corsi di Medicina Tradizionale Cinese e Qi Gong Terapeutico tenuti dal Prof Li Xiao Ming. Apprende dal Dott Roy Martina le tecniche di Quantum Healing e Omega Healing.

Partecipa in Italia a numerosi convegni di Medicina Integrata.



I N F O R M A Z I O N I

- ◆ Ritiro di benessere: Linea dell'Orizzonte
- ◆ Sito: La Torre della Limonaia, Strada Statale Amalfitana 38/40
84010, Maiori, Costiera Amalfitana
- ◆ Data: da martedì 21 a sabato 25 settembre 2021
- ◆ Durata: 4 notti - 5 giorni
- ◆ Orario di inizio programma: dalle 9.00 in poi
- ◆ Orario di fine programma: dopo le 16.30
- ◆ Numero totale di ospiti: 20 persone

I SERVIZI DEL PROGRAMMA:

- ◆ (x1) Consultazione iniziale
- ◆ (x1) Consultazione iniziale di Medicina Energetica Quantistica
- ◆ (x9) 2 Sessioni giornaliere di Medicina Energetica Quantistica e Qi Qong
- ◆ (x5) Sessioni giornaliere di Medicina Personalizzata e Narrativa
- ◆ (x4) Escursioni giornaliere guidate
- ◆ (opzionale) Sessioni giornaliere di fitness
- ◆ (opzionale) Incontri individuali con i medici nel tempo libero
- ◆ (x1) Consultazione finale di Medicina Energetica Quantistica
- ◆ Pasti giornalieri e bevande
- ◆ Materiale informativo
- ◆ Raccomandazioni mediche e di stile di vita personalizzate

Linea dell'Orizzonte



I N F O R M A Z I O N I

AD UTILIZZO ESCLUSIVO DEGLI OSPITI:

- ◆ Giardino privato di 4 ettari
- ◆ Accesso privato al mare
- ◆ Piscina a sfioro di acqua salata
- ◆ Solarium e area relax
- ◆ Aree comuni: salotti interni ed esterni
- ◆ Wi-Fi
- ◆ Golf car disponibili per ogni abitazione
- ◆ Palestra
- ◆ Sala massaggi
- ◆ Fattoria
- ◆ Orto biologico

PRESTAZIONI SU RICHIESTA

(eseguite su prenotazione presso gli ambulatori della Clinica Ruesch)

◆ **Analisi Cliniche di Prevenzione**

Sviluppate appositamente per identificare fattori di rischio presenti nel sangue e nelle urine. I pacchetti sono personalizzati in base al sesso e all'età della persona e consentono di misurare circa 60 marcatori di salute.

◆ **InBody 770 – Esame Bioimpedenziometrico**

Strumento di ultima generazione per analizzare la composizione corporea. Comprende: punteggio globale della composizione corporea, analisi della muscolarità, analisi della massa magra, analisi del tessuto adiposo, analisi dell'equilibrio corporeo, analisi del bilanciamento idrico e misurazione dell'angolo di fase.



PROTOCOLLO DI SALUTE E SICUREZZA COVID-19

Si richiede di effettuare un test antigenico o molecolare 48 ore prima dell'inizio del ritiro di benessere, con risultato negativo, da mostrare al momento dell'arrivo in struttura.

- ◆ La villa è riservata in esclusiva ai soli ospiti del ritiro
- ◆ Nuovi standard di pulizia adottati seguendo gli organismi governativi di regolamentazione Covid
- ◆ Pulizia profonda e sanificazione di tutta la villa prima dell'inizio del ritiro
- ◆ Servizio pulizia giornaliero delle stanze
- ◆ Aree comuni regolarmente sanificate
- ◆ Stazioni di igienizzanti per le mani disponibili
- ◆ Installazione di purificatori d'aria
- ◆ I pasti verranno serviti in stile buffet nelle terrazze all'aperto
- ◆ Le attività si svolgeranno per la maggior parte in ampi spazi all'aperto
- ◆ In caso di maltempo, sarà possibile organizzare attività fisiche, educative e lo svolgimento dei pasti in ampi spazi al coperto, rispettando le regole di sicurezza
- ◆ Tutti gli spazi comuni al coperto sono forniti di aria condizionata con ricircolo d'aria e ampie finestre completamente apribili
- ◆ Tappetini per svolgere le pratiche assegnati a ciascun cliente
- ◆ Lo staff della struttura indosserà sempre una mascherina di protezione e manterrà, come da regole governative, le distanze di minimo 1 metro dal cliente
- ◆ Possibilità di depositare il proprio bagaglio alla reception in caso di necessità



CONTATTI

Referente:
ELENA GARZILLI

T. 345 605.6290
dalle 9.00 alle 18.00

elena.garzilli@clinicaruesch.it

segui su:



Linea dell'Orizzonte





100°
Ruesch
1919-2019

 BALANCE
HOLIDAYS