



## Nascere in Ruesch...



Cara Mamma,

La ringraziamo per l'interessamento che ha mostrato nei confronti della nostra struttura.

Nell'attesa del lieto evento, la Clinica Ruesch spera di farLe cosa gradita inviandoLe l'elenco degli oggetti da portare in Clinica sia per il ricovero che per il rientro a casa.

Inoltre, il nostro personale specializzato provvederà a guidare la diade madre-padre alla prima accoglienza e all'iniziale accudimento del piccolo.

### LISTA PER LA MAMMA

#### Documentazione Sanitaria:

- Documento d'identità
- Scheda gravidanza completa di recenti esami del sangue e delle urine, gruppo sanguigno
- Ultima ecografia
- Copia documento d'identità del padre (per riconoscimento)

#### Oggetti Personali:

- 5 camicie da notte con bottoncini in fibra naturale (cotone o lino)
  - Una vestaglia
  - Un paio di pantofole
  - Mutandine monouso in rete taglia unica
  - Mutande comode
  - Un paio di calzini di cotone
  - Salviette umidificate
  - Fazzoletti di carta
  - **Assorbenti grandi post parto (verranno forniti dalla Clinica)**
  - Burro cacao
  - Alcune caramelle per il travaglio
  - Musica e/o libro
  - 2/3 reggiseni di misura superiore per l'allattamento (non di più perché il seno potrebbe cambiare taglia)
  - Fascia elastica (chiedere al proprio ginecologo)
  - Sapone detergente intimo
- N.B.** Non mettere lo smalto sulle unghie

### LISTA PER IL NEONATO

- Body a mezze maniche in cotone
- Tutine a gambe lunghe (ciniglia o cotone caldo in inverno, cotone in estate)
- Calzini, Coprispalle (in inverno)
- Muffole
- Quadrati di stoffa per il bambino
- Camicina della fortuna se proprio necessario...

**Ti ricordiamo che la Clinica Ruesch fornisce al nascituro il corredo (di colore bianco) durante il periodo di degenza.**

### COSA PREPARARE PER IL RITORNO A CASA?

- Garze sterili per il cordone ombelicale
- Polvere a base di Arnica (Cicaben)
- Olio da bagno (Dermana oil)
- Pasta all'ossido di zinco (Dermana pasta)
- Pannolini taglia newborn (2.5-5 Kg Pampers)
- Ciuccio in silicone, se proprio necessario (Avent)

**Ricordiamo alle mamme che il personale del Nido è sempre a Vostra disposizione 24h su 24.**

### Contatti Nido Clinica Ruesch:

T. +39 081.7178.300  
T. +39 081.7178.517

[www.clinicaruesch.it](http://www.clinicaruesch.it)

seguici su

